PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

Código:FOR-PSS-175
Versión: 2
Fecha: Memo 0024005021 – 22/02/2024
Página: 1 de 3

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: CENTROS INTEGRARTE DE ATENCION EXTERNA

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO INTEGRARTE ATENCION EXTERNA EXTERNA GRUPO 8

OPERADOR: FIPADH

COORDINADOR O RESPONSABLE: CLAUDIA PATRICIA CAPACHO

CONTRATO: 7493 2024

SEMANA DEL: 03 AL: 07

MES: MARZO

AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
	60

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
		MENU 16	MENU17	MENU18	MENU19	MENU 20			
ABARROTES									
Aceite	c.c	425,0	425	775	450	625	0	2700,0	
Ajonjolí	g						0	0,0	
Arroz	Lb	1650,0	1650		1650	1650	0	6600,0	
Arveja verde seca	Lb				1320		0	1320,0	
Avena en hojuelas	o						0	0,0	
Avena molida	o			600			0	600,0	
Azucar	g	400,0	750	1125	500	750	0	3525,0	
Brownie	g		20				0	20,0	
Café	g		500				0	500,0	
Canela en polvo	g	15,0	60			15	0	90,0	
Cereal en hojuelas	g						0	0,0	
Clavo de olor	g						0	0,0	
Cuchuco de cebada	o			300			0	300,0	
Chocolate	g				1150		0	1150,0	
Conchitas	g						0	0,0	
Fecula de maiz	o					600	0	600,0	
Fideos	o						0	0,0	
Frijol	o						0	0,0	
Galleta de leche	un				40		0	40,0	
Galleta soda	o	520,0					0	520,0	
Galletas cracker	g						0	0,0	
Galletas integrales	un						0	0,0	
Galletas wafer	g						0	0,0	
Garbanzos	g						0	0,0	
Harina de plátano	g						0	0,0	
Harina de trigo	g				2500		0	2500,0	
Harina para arepas	g						0	0,0	
Leche condensada	g					660	0	660,0	
Leche en polvo	g						0	0,0	
Lenteja	o						0	0,0	
Mantecada	o						0	0,0	
Mantequilla	o	250,0					0	250,0	
Mayonesa	g						0	0,0	
Mermelada	o						0	0,0	
Miel	g						0	0,0	
Mogolla dulce	un						0	0,0	
Mogolla integral	un		30	50		30	0	110,0	
Pan blando	un					20	0	20,0	
Pan rollo	un		20				0	20,0	
Pan tajado	520g						0	0,0	
Pan tajado integral	520g						0	0,0	
Panela	g	750,0	495				0	1245,0	
Peto	o					1155	0	1155,0	
Ponque oala tajado	o						0	0,0	
Ponque	o						0	0,0	
Sal	g	75,0	60	75	60	75	0	345,0	
Salsa de tomate	g						0	0,0	
Spaguetti	g			1650			0	1650,0	
Te	un						0	0,0	
Torta de queso	g			1000			0	1000,0	
Tostadas	un	60,0					0	60,0	
Tostadas integrales	un	90,0					0	90,0	
Uva pasa	g						0	0,0	
Vinagre	ml						0	0,0	
								0,0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
Aguacate	g				5417		0	5417,0	
Banano	g			14286	2857		0	17143,0	
Feijoa	g			3750			0	3750,0	
Fresas	g		4211		3158		0	7369,0	
Granadilla	g	9167					0	9167,0	
Guanabana	g						0	0,0	
Guayaba	g	5334					0	5334,0	
Lulo	g				6667		0	6667,0	
Mandarina	o						0	0,0	
Manzo	o			3000		8150	0	11150,0	
Manzana de aoua	o				2941		0	2941,0	
Maracuya	o						0	0,0	
Melon	g				10000		0	10000,0	
Mora	g			4445			0	4445,0	
Naranja	g						0	0,0	
Papaya	g		7143	2143			0	9286,0	
Pera	g					5875	0	5875,0	
Piña	g						0	0,0	
Tomate de árbol	g						0	0,0	
Uva Isabella	g	4445					0	4445,0	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

Código:FOR-PSS-175
Versión: 2
Fecha: Memo 0024005021 – 22/02/2024
Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
Carne de Res	kg	5,5	0,16	0,16		0,16	0	6,0	
Carne de Cerdo	kg					5500	0	5500,0	
Carne Molida	kg			5,5			0	5,5	
Pechuga de pollo	kg		6,9				0	6,9	
Huevos	un	50		50	20	50	0	170,0	
Higado	kg						0	0,0	
Tilapia	kg				6,8		0	6,8	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
Ahuyama	g	5384,5	393			808	0	6585,5	
Ajo	g	84	84	63	63	63	0	347,0	
Apio	g		165				0	165,0	
Aromaticas	g						0	0,0	
Arveja	g	3750	750	750			0	5250,0	
Calabaza	g						0	0,0	
Cebolla cabezona	g	278				1945	0	2223,0	
Cebolla larga	g	1863	538	1563	1100	1538	0	6402,0	
Champiñones	g						0	0,0	
Cilantro	g	166,5	239	50		237	0	692,5	
Espinaca	g		350	1667			0	2017,0	
Habichuela	g		250	250			0	500,0	
Laurel	g	18		18	18		0	54,0	
Lechuga	o					1818	0	1818,0	
Limon	g		250			250	0	500,0	
Mazorca	o						0	0,0	
Pepino cohombro	o		2667				0	2667,0	
Pepino comun	o						0	0,0	
Perejil	g		72				0	72,0	
Pimenton	o						0	0,0	
Remolacha	o						0	0,0	
Tomate chonto	g	1200	2500	1050	700	1563	0	7013,0	
Tomillo	g						0	0,0	
Zanahoria	g		736	265			0	1001,0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Crema de leche	g			500			0	500,0	
Helado	g						0	0,0	
Kumis	ml						0	0,0	
Leche deslactosada	ml	4300	4400	4600	2300	4400	0	19700,0	
Leche entera	ml	17200	17600	17600	8800	17600	0	78800,0	
Queso campesino	g				2500	1155	0	3655,0	
Queso doble crema	g		2500				0	2500,0	
Yogurt	ml	10000			10000		0	20000,0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha	g						0	0,0	
Papa criolla	g	1980					0	1980,0	
Papa pastusa	g		1125	2980		375	0	4480,0	
Platano maduro	g		3300		3300	274	0	6874,0	
Platano verde	g				1270	462	0	1732,0	
Yuca	g					2850	0	2850,0	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: NANCY MARTINEZ SEGURA TIPO DE DOCUMENTO: C.C. Nō de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52782438

CARGO: TECNOLOGA EN ALIMENTOS

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

Codigo:FOR-PSS-175
Versión: 2
Fecha: Memo 0324005021 – 22/02/2024
Página: 1 de 3

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: CENTROS INTEGRARTE DE ATENCION EXTERNA

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO INTEGRARTE ATENCION EXTERNA GRUPO 8 OPERADOR: FIPADH

COORDINADOR O RESPONSABLE: CLAUDIA PATRICIA CAPACHO

CONTRATO: 7493 2024

SEMANA DEL: 10 AL: 14 MES: MARZO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
	60

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
		MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5			
ABARROTES									
Aceite	c.c	900,0	200	450	650	375	0	2575,0	
Arroz	Lb	1650,0	1650	1650	1650	300	0	6900,0	
Arveja verde seca	Lb						0	0,0	
Avena en hojuelas	g						0	0,0	
Avena molida	g						0	0,0	
Azucar	g	1275,0	1000	775	900	600	0	4550,0	
Brownie	un						0	0,0	
Café	g	500,0					0	500,0	
Canela en polvo	g				15		0	15,0	
Cebada perlada	g	300,0					0	300,0	
Cereal en hojuelas	g		800				0	800,0	
Clavo de olor	g						0	0,0	
Cuchuco de cebada	g						0	0,0	
Chocolate	g					1150	0	1150,0	
Conchitas	g						0	0,0	
Fecula de maiz	g		150				0	150,0	
Fideos	g		270	165			0	435,0	
Frijol	g				1320		0	1320,0	
Galleta de leche	un						0	0,0	
Galleta soda	g			858			0	858,0	
Galletas cracker	g			520		520	0	1040,0	
Galletas integrales	un						0	0,0	
Galletas wafer	g				480		0	480,0	
Garbanzos	g						0	0,0	
Harina de plátano	g						0	0,0	
Harina de trigo	g						0	0,0	
Harina para arepas	g						0	0,0	
Leche condensada	g						0	0,0	
Leche en polvo	g						0	0,0	
Lenteja	g						0	0,0	
Mantecolita	g	225,0	250		250		0	725,0	
Mayonesa	g						0	0,0	
Mermelada	g						0	0,0	
Miel	g			50		200	0	250,0	
Mogolla dulce	un		20				0	20,0	
Mogolla integral	un	30,0	30			30	0	90,0	
Pan blando	un	20,0					0	20,0	
Pan tajado	520g				1,5		0	1,5	
Pan tajado integral	520g				2		0	2,0	
Pan rollo	un					20	0	20,0	
Panela	g			750			0	750,0	
Peto	g						0	0,0	
Ponque casa tasado	g						0	0,0	
Ponque individual	un	20,0					0	20,0	
Sal	Kg	75,0	87	75	60	70	0	367,0	
Salsa de tomate	g		100			100	0	200,0	
Spaguetti	g					1650	0	1650,0	
Te	un						0	0,0	
Torta sabor a queso	un						0	0,0	
Tostadas	un						0	0,0	
Tostadas integrales	un						0	0,0	
Uva pasa	g						0	0,0	
Vinagre	ml		50			300	0	350,0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
Aguacate	g				2917		0	2917,0	
Banano	g		5715	14286			0	20001,0	
Curuba	g	7500					0	7500,0	
Fresa	g						0	0,0	
Fresas	g		4211	2106	2632	4211	0	13160,0	
Granadilla	g					9167	0	9167,0	
Guanabana	g						0	0,0	
Guayaba	g						0	0,0	
Lulo	g				6667		0	6667,0	
Mandarina	g						0	0,0	
Mango	g			9500		3000	0	12500,0	
Manzana de agua	g				8530	1765	0	10295,0	
Maracuya	g			13334			0	13334,0	
Melon	g				5000		0	5000,0	
Mora	g	4445					0	4445,0	
Naranja	g					335	0	335,0	
Papaya	g		7143				0	7143,0	
Pera	g						0	0,0	
Piña	g		2725			7273	0	9998,0	
Sandia	g	25000					0	25000,0	
Tomate de árbol	g						0	0,0	
Uva Isabella	g						0	0,0	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

Codigo:FOR-PSS-175
Versión: 2
Fecha: Memo 0324005021 – 22/02/2024
Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
Carne de Res	kg	0,16	0,16	5,66		0,16	0	6,1	
Carne de Cerdo	kg	5,5					0	5,5	
Carne Molida	kg				5,5		0	5,5	
Pechuga de pollo	kg		6,9	3,125		6,9	0	16,9	
Higado	kg						0	0,0	
Huevos	un	50				50	0	100,0	
Tilapia	kg						0	0,0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
Ahuyama	g			392			0	392,0	
Ajo	g	84	63	42	63	21	0	273,0	
Apio	g	3000		165			0	3165,0	
Aromaticas	g		500				0	500,0	
Arveja	g	750	4500	750		750	0	6750,0	
Calabaza	g		3889				0	3889,0	
Cebolla cabezona	g	222					0	222,0	
Cebolla larga	g	1038	1038	1413	1100	1188	0	5777,0	
Champiñones	g						0	0,0	
Cilantro	g	50	50	333	72	50	0	555,0	
Espinaca	g			2017			0	2017,0	
Habichuela	g	240	240	240		240	0	1200,0	
Laurel	g	18		18	18		0	54,0	
Lechuga	g				1818		0	1818,0	
Limon	g				250		0	250,0	
Mazorca	g						0	0,0	
Oregano	g			16			0	16,0	
Pepino cohombro	g						0	0,0	
Pepino comun	g						0	0,0	
Perejil	g		48				0	48,0	
Pimenton	g		60				0	60,0	
Remolacha	g						0	0,0	
Tomate chonto	g	300	750		2263	650	0	3963,0	
Tomillo	g			16			0	16,0	
Zanahoria	g	2618		265		1437	0	4320,0	
Zukini	g	2222	736				0	2958,0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Crema de leche	g				250	250	0	500,0	
Helado	g						0	0,0	
Kumis	ml		9000				0	9000,0	
Leche deslactosada	ml	4400	2200	4400	2200	2200	0	15400,0	
Leche entera	ml	17600	8800	17600	8800	8800	0	61600,0	
Queso campesino	g				4000	200	0	4200,0	
Queso doble crema	g		2500				0	2500,0	
Yogurt	ml					10000	0	10000,0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLATANOS									
Arracacha	g	2330					0	2330,0	
Papa criolla	g			1980			0	1980,0	
Papa pastusa	g	1125	3600	4250		1125	0	10100,0	
Platano maduro	g	1250			3300		0	4550,0	
Platano verde	g				1269		0	1269,0	
Yuca	g					2475	0	2475,0	
								0,0	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: NANCY MARTINEZ SEGURA TIPO DE DOCUMENTO: C.C. Nû de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52782436

CARGO: TECNOLOGA EN ALIMENTOS

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador. nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato. PARA EL CASO DE COMEDORES ACLARAR QUE ES SEMANA CALENDARIO Y NO SEMANA DE MINUTA
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participantes por cada grupo etáreo
Alimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo: Leche se registrará en el grupo de Lácteos
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimento o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada día de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de pescado para el día jueves, el número 5 se registrará en la columna del día jueves al frente de la fila del alimento pescado.
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totalizar los alimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona encargada de registrar la información.